

デパ地下 ツアー

松茸ごはん 家庭でも手軽に

■阪急うめだ本店

前回のキノコ弁当に続いて今回は、ご家庭でも手軽に旬の味わいを作る「^{きわみ}極・^{まつたけ}松茸ごはんの素」。兵庫県三田市に本店があり、松茸昆布などで知られる丹波屋の限定品を、阪急うめだ本店1階で見つけた。

包みを開ければ写真の通り、松茸と^{だし}出汁が別々に。香りと食感を逃がさないために、今シーズンの採れたて松茸をさっとボイルし、その味わいを薄口しょうゆと本みりんなどを加えたシンプルな出汁が引き出す仕掛けだ。

これを、お米と一緒に炊いて、後は待つだけ。食欲を刺激する芳香と肉厚にスライスされた松茸のシャキシャキ



した食感が十分に楽しめる。

松茸ごはんは食べたい、でも失敗しないかな……と心配な向きも、これで安心。毎年のリピーターも多いという。3合炊き分、1785円。11月上旬まで(なくなり次第終了)。

(アサヒ・ファミリー・ニュース社)
岡井哲弥